



Nesodden Seilforening

# Handlingsplan 2013 - 2015





## Visjon, mål og prioriteringer

Nesodden Seilforening skal drive seilidrett og fremme sjøsport og friluftsliv i sunne former. I Nesodden Seilforening skal det være plass til alle seilere uansett nivå.

Styret har følgende hovedmålsettinger for perioden:

- Styret vil prioritere ulike rekrutteringstiltak som vedtas i utvalgene og være en pådriver på tiltak som er med på å øke medlemsmassen. Målsetting for perioden er å øke medlemstallet fra 371 i 2010 til 400 i 2011, 430 i 2012 og 460 i 2013
- Den viktigste jobben gjøres i utvalgene. Styret være et godt verktøy for utvalgene og bidra til å gjøre dem bedre.:
- Styret skal være et bindeledd mellom utvalgene og bidra til helheten i foreningen og styrking av det interne samholdet mellom medlemmene.
- Vedlikeholde og utvikle det gode samarbeidet mellom organisasjoner utenfor foreningen, kommune, seilkrets, forbund seilforeninger og andre.

## Ledelse og administrasjon

### Rekruttering

På bakgrunn av det synkende medlemstallet de siste årene, ble det på utviklingsseminaret i 2010 nedsatt en prosjektgruppe med mandat å utarbeide forslag til rekrutteringstiltak. Formålet er å få flere aktive medlemmer på alle nivåer i Nesodden Seilforening. Styret vil arbeide aktivt for å støtte opp om de 4 kategorier tiltak som er foreslått:

1. Bedre kjennskapen til foreningen lokalt på Nesodden
2. Arbeide for i større grad å beholde eksisterende medlemmer
3. Økt rekruttering av nye juniorseilere
4. Økt rekruttering av nye voksne medlemmer

I hver av kategoriene er det foreslått en rekke tiltak som utvalgene vil arbeide videre med.

### Styret, utvalg og tillitsvalgte

Styret vil avholde seminar for tillitsvalgte og inviterte til å fremme klubbutviklingen. Det er et mål å ha aktive og dugnadsvillige medlemmer og tillitsvalgte, samt kompetanse som ivaretar klubbens og kretsens behov for dommere, regattasjefer og mannskap, trenere og ledere.

### Styrehåndbok

Styret arbeider kontinuerlig med den elektroniske styrehåndboken og vurderer løpende behov for justeringer av de ansvarsområder og oppgaver som tildeles hvert utvalg.

### Dokumentregister

Det elektroniske lagringssystemet som er etablert på Google Documents vil videreutvikles.



## **Medlemsregister**

Styret vil forsøke å bedre kvaliteten på medlemsopplysninger, med spesiell fokus på e-post adresser, for å sikre en effektiv og rask kommunikasjon med medlemmene.

## **Informasjon og kommunikasjon**

Kommunikasjon med medlemmer og omverden er viktig for å ivareta Nesodden seilforenings målsetting om å drive seilidrett og fremme sjøsport og friluftsliv i sunne former.

Ved å ha et aktivt forhold til kommunikasjon som virkemiddel vil vi:

- Skape bedre dialog og kontakt med medlemmene
- **Opprettholde kontakten og videreutvikle samarbeidet med kommunen**
- Vise fram Steilene og aktivitetene klubben har å tilby til lokalbefolkningen på Nesodden, ved å bruke lokalmedia og andre publikasjoner aktivt
- Vise fram klubben som en attraktiv regattaarrangør, ved å bruke seilingsrelevante nettsteder og publikasjoner
- Ivareta god service til seilere, regattadeltagere og gjester i havna
- Ivareta kontakt med seilforeninger, selklubber, kretser og seilforbund

Informasjon og kommunikasjon skje i dag via hjemmeside, face book, face book grupper og e-post. På foreningens nettsider vil utvalgene publisere relevant informasjon og prøve å stimulere til toveiskommunikasjon med medlemmene. En vil søke å videreutvikle informasjonsflyten ved å se på bruk av sosiale medier der det vil være naturlig for Nesodden Seilforening å delta. .

Informasjonsutvalget vil videre jobbe med å lage «digital Blue Peter», gjøre logo og det digitale materiale likt og gjenkjennbart for alle utvalg som benytter elektronisk kommunikasjon. Dette for å kunne tilby hvert enkelt utvalg en enkel måte å kommunisere «elektronisk», lage informasjonsmateriell som så kan sendes direkte til trykk med korrekt format.

Avtalen med egen klubbside i Seilmagasinet's papirutgave videreføres. Denne siden gir informasjon til medlemmene og andre interesserte i en skriftlig form.

## **Klubbhus**

### **Klubbhusutvalg**

Klubbhusutvalget skal videreføres som et aktivt og spesialisert utvalg, med konkrete oppgaver fordelt til utvalgsmedlemmene. Dette bør bestå av, i tillegg til klubbhusansvarlig, utvalgsmedlemmer som har ansvar for:



## Teknisk drift og vedlikehold

-utarbeidelse av vedlikeholdsplan, periodisk vedlikehold, organisering av dugnad/vask etc.

## Vertskap og utleie

-administrere og "selge" vertskapsordningen, koordinere vertskap/utleie/arrangementer

## Utsmykning og inventar

-ansvarlig for å ivareta helheten i utsmykning, ombygging og inventar.

## Kiosk

-administrere kiosken, varesortiment, innkjøp og prising

## **Teknisk drift og vedlikehold**

Hovedmålsetting for 2013 er å gjennomføre utvendig vedlikehold/malerarbeider samt ferdigstille vertskapsleilighet.

### **Vertskap**

Det er en målsetting å ha kontinuerlig bemannet klubbhus i sommersesongen og for øvrig i alle helger fra 1. mai til 1. oktober i den hensikt å opprettholde en stabil og god inntekt fra kiosk og havn, ha et godt servicetilbud til medlemmer og allmennheten samt etablere en sterkere tilhørighet og rekruttering til seilforeningen.

### **Utleie**

Utleie av klubbhuset søkes opprettholdt på samme nivå med utleie utenfor seilsesongen. Mellom 1. mai og 1. september prioriteres foreningens egne aktiviteter. Det legges derfor ikke opp til ekstern utleie i denne perioden, med unntak for arrangementer som er i samsvar med klubbens eget formål samt på hverdager på dagtid når klubben ikke selv har behov for lokalene. Det etableres utleieregler med faste priser for medlemmer og leietakere.

### **Klubbrom**

Prøveordningen med å bruke en del av styrerommet som et uformelt, innendørs møtested skal evalueres av klubbhusutvalget/styret med formål å komme frem til klare retningslinjer for bruken av dette rommet.

### **Kiosk**

Det er en målsetting å øke inntjeningen i kiosken. Vareutvalget vurderes kontinuerlig ut i fra hva som er mest lønnsomt å selge, gir minst svinn og er mest etterspurt. Det etableres regler for bruk av kioskvarer ved ulike arrangementer.



## Jolle og Brett

**Mål for sesongen 2013 er å videreutvikle de jolle- og brettseilerne vi har samt å rekruttere enda flere unge til Oslofjordens hyggeligste seil- og treningsmiljø. Vi ønsker også å være en seilforening som tilrettelegger slik at alle våre unge seilere som satser på seiling som idrett har lyst å delta for Nesodden SF gjennom hele sin seilkarriere.**

Vi opplever at mange foreldre har lyst til at deres barn skal lære å seile men vi ser dessverre at en god del faller fra etter kort tid. For 2013 - 2015 ønsker vi å rette fokus på hvordan vi kan få med oss flere av nybegynnerne videre. Seilere og trenere/foreldre må ta et felles ansvar for så vel sportslig som sosial utvikling. Vi har fokus på at de erfarne jolleforeldrene deler av sin kunnskap med de yngre jolleseilerne gjennom at de er trenere. At så mange som mulig fortsetter med seiling så lenge som mulig er viktig for at seilerne i Nesodden Seilforening skal kunne oppnå sine egne mål med seilingen. Vi må ha et inkluderende miljø og søke å ha arrangementer på tvers av treningsgruppene som skaper gode og hyggelige møteplasser for foreldre og jolleseilerne. De eldste jolleseilerne skal være gode forbilder for de som kommer etter.

For å oppnå målene vil vi ha fokus på følgende områder:

- Best mulig tilrettelagt treningsopplegg iht. ferdigheter og målsettinger for seilere i alle jolleklasser
- Trenerutvikling
- Godt sosialt miljø, også på tvers av alder
- Aktiv foreldregruppe/fordelte ansvarsområder. Motto er: "Alle kan gjøre litt, men ingen kan gjøre alt"
- Godt vedlikehold av følgebåter og jevnlig vedlikehold og utskifting av utleiejoller/brett, utleiemateriell bør ikke være eldre enn 4-5 år for ikke å belaste oss med altfor mye reparasjonsarbeid

Vi vil sette opp årsplan og dagsplaner for treningene og utarbeide perspektivplan (dvs. treårsplan for nybegynnere). Høsten 2010 har et rekrutteringsutvalg jobbet med ulike forslag til tiltak for å rekruttere flere til seilforeningens aktiviteter. Rapporten fra utvalget ble behandlet i styret og noen av de foreslåtte aktivitetene er lagt inn i denne handlingsplanen. De foreslåtte aktiviteter følges opp av jolle-/brettutvalget.

## Aktivitetsoversikt

Følgende aktiviteter er planlagt for 2013:

- Bygge henger som tar flere joller/trenerbåt
- Vintertrening, basistrening og svømming januar - april
- Trenerstøtte til regattaseilere som ikke har tilbud på Steilene
- Arrangere OAS E-jolleclinic på Steilene 13 -14. april
- Arrangere OAS Opticclinic på Steilene 19 - 21. april
- Arrangere OAS Brettclinic på Steilene 1 - 2. juni
- Oppstart ukentlig trening for E-joller og Optimist regatta medio april
- Oppstart med tre teorikvelder for nybegynnere i april og vurdere å avholde teori også for foreldre, for eksempel gjennomgang av foreldrehåndboka.
- Trening på vannet for viderekomne og nybegynnere ukentlig fra første uken i mai
- Oppstart trening for brettgruppa i mai
- Utarbeide seilingsbestemmelser for treningsregatta samt arrangørhåndbok. Vi ønsker mange korte baner samling før regatta og sosial samling etter regatta.



## Nesodden Seilforening

- Vårcup, ukentlig fra første uken i mai, åpen for alle jolle- og brettklasser
- Dugnad på Steilene april
- Arrangere Åpen dag på Steilene
- Egen kveld med bassengtrening for årets nybegynnere, Alværn
- Egen kveld med bassengtrening for viderekomne seilere, Alværn
- Oppstart for nybegynnere på Steilene, 1. mai
- Felles jollefest på Steilene som markering av at vårsesongen er over i juni
- SeilCamp Steilene arrangeres på Steilene i løpet av skoleferien, to uavhengige tidspunkt, en i begynnelsen og en i slutten av ferien
- Trening på høstsesongen med tilsvarende treningsdager/program fra uke 34 fram til høstferien.
- Klubbmesterskap for joller en kveld i uka fra uke 34 - 39
- Arrangere KM for Joller 17 - 18 august
- Dugnad Steilene oktober
- Sesongavslutning med premiefest i slutten av oktober
- Vintertrening oppstart i oktober/november.
- Sosiale turer om vinteren for å holde seilerne samlet, for eksempel skihelg eller bowling

Vi har de siste to år arrangert SeilCamp for Nesoddens Optimistseilere i skoleferien. Hensikten er først og fremst å få mye sammenhengende seiltid for de yngste/minst erfarne seilerne og bidra til å bedre miljøet blant både seilere og foreldre.

Tilbakemeldinger fra SeilCamp 2012 som vi må gå gjennom før 2013 camp:

- Vi bør vurdere 1 voksen per 3 barn, en trener for hver av gruppene, dvs. deltar det barn både fra nybegynnere, viderekommende og regatta vil det være ideelt om det er med en trener fra hver gruppe.
- Veldig bra progresjon for seilerne i løpet av SeilCampen.
- Vanskelig for foreldre å stille mer enn en dag i løpet av SeilCampen. Bedre å betale litt mer å ha flere trenere.
- Premie for bestått SeilCamp, for eksempel genser, t-shirt, caps, diplom.
- Krav om at alle foreldre med deltager stiller minst en dag hver på vakt.
- Brett var også veldig fornøyd og Sigurd var utrolig positiv som trener og bidro utover dette som bla. fergeskipper.

Vi ønsker å arrangere nybegynnerkurs både i Optimist og Brett. Den største utfordringen er å skaffe et godt og stabilt korps med trenere men pt har vi en god pool av trenere som i hovedsak består av våre jolleseilere som har gått trener 1 kurs. En utfordring å være klar over er at økt aktivitet øker bruken av foreningens joller og følgebåter, noe som stiller større krav til kontinuerlig vedlikehold og utskifting av utstyr.

Vi vil tilrettelegge for treningsgrupper også etter nybegynnerkurs, her må vi se hver sesong for seg, plassere seilere inn i naturlige grupper i henhold til ferdigheter. Vi ønsker å alltid ha en treningsgruppe for minst en jolle som det er naturlig å seile etter Optimist.

Vi ønsker å være et naturlig sted for treningssamlingene til klasseklubbene og andre treningsgrupper, og ønsker å markedsføre Steilene Seilsenter for dette som formål.

### **Regattarrangører**

Hvert år trekker vi på mange av de samme medlemmene for å arrangere regattaer på Steilene. For å få med flere voksne medlemmer må vi få med så mange foreldre som mulig til å arrangere både treningsregattaer samt til seilforeningens tre store regattaer i 2013. Det er også et mål å få flere medlemmer til å gå videre på trinn 2 og 3 for dommere og arrangører.



## Trenerutvikling

Tilgang til gode og mange nok trenere er nødvendig for å avvikle de seilkursene vi ønsker. Vi tilbyr eldre jolleseilere å ta trenerkurs og å delta på trenerseminarer. I tillegg holder vi øynene åpne for andre mulige trenerkandidater. Dette kan være voksne medlemmer eller andre seilere med erfaring som kan ha lyst å være trener på Steilene. Også seilkjendige foreldre er kandidater for treneroppdrag til våre kurs.

## Vintertrening

Det arrangeres basistrening i gymsalen samt svømmetrening i bassenget på Alværn fredager fra oktober/november og frem til påske.

## Treningsgrupper

For nybegynnerkurset (årets seilere) er den viktigste målsettingen at barna skal trives i miljøet/gruppa, og at de mot slutten av kurset kan være i stand til å seile/styre en Optimist på egenhånd i rolige vindforhold. Vi ønsker å ha minst 15 nybegynnere på starten av året og kan gjennom sesongen ta inn seilere som melder sin interesse hvis noen faller fra.

For viderekomne seilere (andre års seilere) skal treningen ta utgangspunkt i de målsettinger seilerne har satt seg og hvilket nivå de befinner seg på.

Regattagrappa for Optimist består i hovedsak av seilere som har vært gjennom både nybegynner- og viderekomne kurs, disse skal utfordres til å begynne regattatrening gjennom klubbregattaer på Steilene en kveld i uka i tillegg til en kveld med egen trener. Det er viktig å flytte seilerne mellom grupper når det viser seg at en seiler er klar for flere utfordringer enn det finnes i den gruppa han/hun seiler i, eller det viser seg motsatt, at for høyt nivå i en gruppe bidrar til at seileren ikke trives og får lite utbytte av treningen. Det vil også bli tatt hensyn til sosiale forhold når gruppene settes sammen. Trenerne har ansvar for å kommunisere seg imellom og med seiler/foreldre slik at dette blir tilpasset best mulig.

For Brettseilerne er det viktig å bygge opp et godt miljø for ungdom. Steilene skal være et sted hvor ungdom kan treffes og ha det gøy med Brettseiling. På Nesodden er det få aktiviteter ungdommer rundt 15 år kan starte opp med uten forkunnskaper. Vi ønsker å tilrettelegge for at så mange ungdommer som mulig finner seg til rette på Steilene og har lyst å bruke stedet for Brettseiling.

Det er et mål at seilere fra andre året deltar på pinsesamlingen i Tønsberg. Dette er veldig morsomt for hele familien og skaper godt miljø innad i jollegruppa i tillegg til at jolleseilerne kan skaffe seg seilervenner utenfor klubben.

Foreldrehåndbok er etablert og vedlikeholdes/videreutvikles, denne er ment for å lette det å være foreldre til nybegynnere.

## Tilgang til Steilene for trening

For seilere som ønsker å seile utenom organisert trening bør det tilrettelegges bedre. Vi må se på en rutine for dette, både i forhold til frakt ut- og inn til øya, tilgang til fabrikk og garderober samt regler for bruk av foreningens utstyr.

## Sikkerhet

Vår aktivitet foregår på eller i vannet slik at vi alltid må ha fokus på sikkerhet. Vi utarbeider vaktliste for treningen på Steilene og foreldre til seilerne må ta sin tørn. Vi avholder med jevne mellomrom kurs i førstehjelp. Vi skal ha godkjente badevakter under trening i basseng. Alle som sitter i trener- eller sikkerhetsbåt skal selv ha rednings-/seilvest.



### **Vi har følgende trenere for 2013**

**Optimist:** Magnus Andersen, Maren Clausen, Rune Sletten, Eirik Gramnæs, Henrik Bucher, Kornelia Haddal Sivertsård, Henning Ødeby Karlsen, Vår Osborg og Henrik Andersen. **E-jolle:** Magnus Andersen. **Brett:** Morten Markvard, Damir Hanzek, Halvard Holand og Sigurd Holand.

### **Dugnadsånd/kostnader**

Vi ønsker å holde kostnadene på et så lavt nivå som mulig. Dette fordrer at seilforeningen kan stille med gode forenings- joller og brett for nybegynnere. På jollesiden ønsker vi å tilby de som ønsker det å leie jolle inntil de to første årene de trener på Steilene. Tilsvarende ønsker vi å stimulere ungdom til å seile brett ved at de kan leie utstyr av foreningen på nybegynnerkurs.

Videre er vi helt avhengig av at foreldre stiller på dugnader for å bidra til at kostnadene holdes nede. Det være seg som badevakter i bassenget, ombord i sikkerhetsbåter under trening, hjelp på SeilCamp om sommeren og ikke minst bidrag på dugnaden på våren og høsten. Organiseringen av jollegruppas aktiviteter foregår i all hovedsak i trenerutvalget og jolle-/brettutvalget, alle trenere inngår i trenerutvalget og foreldre bidrar i jolleutvalget. Begge utvalg ledes av leder for jollegruppa.

### **Foreningsgenser**

Det er positivt med felles foreningsgenser og vi ønsker å se på muligheten for seilere å kjøpe foreningsgenser.

### **Sosialt**

For trivselen er det viktig med sosiale møteplasser, ikke bare i sin egen treningsgruppe men også på tvers av treningsgruppene. Vi vil holde avslutningsfest rundt St. hans for å markere avslutning av vårsesongen samt sesongavslutning i oktober. Dette er begge arrangement hvor vi ønsker alle foreldre og seilere velkommen. I tillegg er det viktig at foreldre som følger sine håpefulle på trening får en kopp kaffe servert fra den som er oppført med kjøkkenvakt på vaktlista. Det også lov å lage vafler slik at alle seilere får en velfortjent vaffel etter endt treningsløkt på vannet, dette er dog ikke nødvendig etter hver trening.

### **Trener- og følgebåter**

Uten gode og sikre trener- og følgebåter kan vi ikke utvikle seilkurs i verken joller eller brett på Steilene. Vi må sikre at vi til en hver tid har nok båter og at disse vedlikeholdes kontinuerlig slik at vi kan stole på det utstyret vi har. Vedlikeholdet må til enhver tid ligge på en ansvarlig person i jolle- og brettutvalget. Båtene skal også kunne benyttes av trenerne eller foreldre under eksterne arrangementer, men kun etter avtale med følgebåtsansvarlig. Vi kan også på forespørsel låne-/leie ut trenerbåter, dette fordrer at vi selv har deltagere på disse arrangementene og at det oppnevnes en ansvarlig voksen fra vår forening i forbindelse med det aktuelle utlån.

### **Vedlikehold joller og brett**

Likeledes er det viktig med godt og kontinuerlig vedlikehold av både joller og brett som seilforeningen eier. Vedlikeholdet utføres på dugnad og eier av oppgaven sitter i jolle- og brettutvalget.

### **To-kroner**

Seilforeningen eier p.t. tre stk To-kroner, styret har stilt seg bak et forslag om å kunne selge disse om de ikke blir brukt mer enn hva som har vært tilfellet de siste to





sesongene. Vi må se på dette punktet, kan vi bruke jollene mer eller bør de selges? Er det fornuftig å selge dem å heller kjøpe annet materiell?

### **Deltagelse i eksterne regattaer og arrangement**

Vi ønsker å inspirere og tilrettelegge for deltagelse i eksterne regattaer og arrangement. For å bedre tilrettelegge ønsker vi i 2013 å få laget en henger som tar med flere seiljoller. Flere på tur sammen gir bedre samhold og trivsel.

### **Informasjon**

Vi må få ut informasjon til medlemmer og andre som er interessert i jolle- og brettseiling. Vi benytter Seilmagasinet, seilforeningens WEB, Amta og Foreningsnytt. I tillegg er det god pr å sende ut en informasjonsfolder i forkant av seilsesongen for distribusjon til alle postkasser på Nesodden. Alt informasjonsarbeid foregår i samarbeid med informasjonsansvarlig i foreningen.

### **Havn**

I budsjettmodellen er det løpende vedlikehold for de nærmeste 20 år beskrevet og priset. Denne beskrivelsen er en naturlig del av vår rullerende handlingsplan. Det vil alltid oppstå uforutsette store og små ting som også må utbedres. For denne perioden er de store jobbene:

- Planering av løs masse på rausmolo,
- Legger skiferheller på molo.
- Bygge ny i landsstigningsbrygge ved trebrygga
- Bygge seilloft og flere boder i fabrikkbygningen
- Montere reparasjonssett og fendre gamle utliggerer på C-brygga
- Fornyte brannvannstilførsel til bryggene.
- Trykke opp og distribuere «trygg havn» til faste og gjester i havna.

Havneutvalget ønsker alle et godt dugnadsår!

### **Tur & Hav**

Tur og Hav utvalget vil arbeide videre med å holde oppe kvaliteten på eksisterende aktiviteter slik at det skal være hyggelig på land og utfordrende på regattabanen.

Tur og Hav mener det fremdeles er viktig å samle alle klubbens seilere i et felles miljø og vil arbeide videre i samarbeid med jolleutvalget for å utvikle aktiviteter som binder sammen miljøene i klubben.

Tur og Hav vil bidra til at Båtlagets tilbud blir bedre kjent blant alle medlemmer.

Vi vil fortsette med temakvelder på vinter/vår og alle ideer til temaer eller foredragsholdere er velkommen fra alle medlemmer.

For 2013 sesongen er det planlagt gjennomført følgende aktiviteter:

- Temakvelder
- Steilene Rundt



## Nesodden Seilforening

- Steilene Tredagers
- North Sails Nesodden Høstcup
- NM for IF
- Arrangere Telenorregattaen for seilgruppa i Telenor
- Arrangere Nesoddenmesterskap i Lys og få med medlemmer fra andre havner.
- Seilkurs for voksne
- Hummerseilas
- Søke å få resultatlister lagt ut på Amta.
- Generelt bidra til forenings rekrutteringsarbeid i 2013
- Jobbe for økt deltakelse på Tango fra foreningens medlemmer.

Ellers vil vi jobbe for at så mange som mulig av Nesoddens seilere deltar i eksterne regattaer.